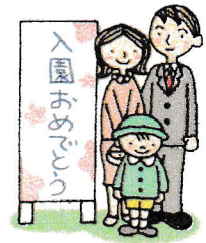




# 給食だより

## ご入園・ご進級おめでとうございます

うらかな日差しの中、お子様のご入園・ご進級おめでとうございます。  
新年度を迎え、こども達は新しい教室や制服での登園になったり、大きな変化を迎えます。  
進級したとたん、甘えん坊から頑張り屋さんに成長することも達を楽しみにしています。  
りす組(2月)・うさぎ組(11月)・きりん組(6月)では年に一回、クラスクッキングを実施し、食への関心を育てています。



## ★ 一年間の目標

園での年齢別の食育目標です。ご家庭でも、どこまで出来るようになるのか、気がけてみてください。

- 0歳児 安心できる環境で「食べる楽しさ」と「いろいろな味・食感」を知り、自発的な「食べたい意欲」を育むことです。離乳食の進捗(初期～完了期)に合わせ、ミルクから食事へ移行し、手づかみ食べやスプーンへ促すことも大きな目標となります。
- 1歳児 「手づかみや食具で意欲的に食べ、食事の楽しさを知る」ことです。手づかみ食べを尊重しつつ、遊び食べを減らし、1年かけて「座って食べる」「コップで飲む」「挨拶をする」習慣を身につけます。食具への興味も引き出し、食の喜びを育むことが大切です。
- 2歳児 「食事を五感で楽しむ」「自分で食べる意欲を育てる」「食習慣の基礎作り」です。食前後の挨拶、正しい姿勢で食べる、食器を持って食べる、片付けに興味を持つ、スプーンやフォークを下手持ち(握り持ち)から上手持ちへ移行する、嫌いなものにも一口は挑戦しようとする気持ちを育むことが大切です。
- 3歳児 食事の楽しさを知り、スプーン・フォークから箸への移行、身の回りの片付け(食具の準備・後片付け)を自分で行う習慣をつけることです。よく噛んで食べる、前を向いて食べる、季節行事の食文化への興味を引き出すことや調理するへの感謝の気持ちを持つことも大切になります。
- 4歳児 食事マナーの定着、箸の練習、苦手克服への挑戦、そして食事の楽しさを知ることです。自律的な食事習慣(手洗い、配膳、完食)を身につけ、食材への感謝や栄養への興味(赤・黄・緑)を育みます。
- 5歳児 食事の楽しさを基盤にしつつ、正しいマナー(箸や食器の持ち方や正しい姿勢)、栄養バランス(苦手克服や三角食べ)、食事の準備・片付け・食材への感謝など、小学校就学に向けた「自律的な食習慣」への確立です。決められた時間内に食べ終わる、黙食、当番への責任感を育みます。

### ❖お願いとお知らせ❖

園では、りす・うさぎ・きりん組さんには家庭より主食(ご飯)を持参してもらいます。目安量は110gですが、麺の時は少なめ、カレーなどの変わりご飯の時は多めなど調節してください。また、お弁当箱にルーをかけるので、大きめか深めの物に持たせて下さい。毎月第2火曜日はパンの日になり、ご飯は不要です。パンの日が変更になる場合はお知らせします。献立によってはスプーンが必要な日もありますので、献立表にスプーンのマークがついている日には箸と一緒に忘れずに持ってきてください。

#### ★お茶について★

気温が上がるとお茶が足りず貰いに来る子が増えます。大きい水筒や2本持たせるなどお願いします。

## 給食室職員紹介 どうぞ宜しくお願いします。

- |           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 栄養士 永池房子  | 献立の作成、栄養管理、発注、書類の作成、調理補助、配膳を行っています。 |
| 調理師 兼田ひとみ | 給食・おやつ調理全般、切菜、盛り付け、衛生管理、配膳を行っています。  |
| 調理補助 江川香織 | 切菜、洗浄、盛り付け、調理補助、配膳を行っています。          |

給食室では食事マナーにも力を入れています。  
3人でこどもたちの為に安心・安全な給食を心がけています。

