



給食だより

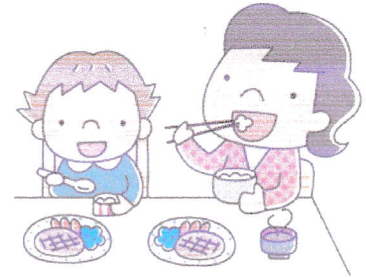
令和7年 3月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室

暦の上ではもう春ですが、朝の寒さになかなか目が覚めない日も多いのではないのでしょうか。園では陽だまりを探して遊んでいたこども達が、元気いっぱい園庭を走り回っている姿が見られます。早いものできりん組さんは園で過ごす最後の月になりました。お別れ遠足など行事もあります。みんな元気で過ごして欲しいと思っています。

一年間を振り返ろう

3月は締めくくりの月です。一年間で出来るようになった事を親子で話してみてもどうでしょうか？

- 朝ごはんを毎日食べた
- 良く噛んで食べた
- 好き嫌いをしないで食べた
- 食事の準備や片付けを手伝った
- みんなで楽しく食べた



整えよう、生活リズム

幼児期に、朝昼夕の3食と間食の食事のリズムを作りましょう。その為には、3食と間食の時間を決めてメリハリをつけることが大切です。また、食事時間だけではなく、早起きして朝ごはんの時間をしっかりとることや、外遊びなどで体を動かして食事の前におなかをすかせるなど、生活全体のリズムも整えましょう。



りす組クラスクッキング



2/21 りす組でクラスクッキングを行いました。前日から楽しみにしていたので、給食の時間もソワソワしていました。みんな可愛いバンダナやエプロンを付けて、準備万端で待ちました。給食室よりひとみ先生に来てもらい、こども達の目の前で小麦粉に豆乳や砂糖、マーガリンなどを混ぜ合わせパンの生地を作ってもらい、机にラップをかけ、こども達に小分けにした生地を好きな形にしてもらいました。長く伸ばしたり、穴をあけてドーナツのようにしたり、いろんな形のパンが出来ました。焼き上がるまでは食育の玩具とお鍋やフライパンなどを使ってカレーやオムライスやおにぎりやみそ汁を作る疑似体験をしました。お話も静かに聞く事も出来ました！、自分で丸めたパンは美味しかったようで、笑顔のクッキングでした！

給食風景の振り返り

きりん組

ご飯とおかずをバランスよく食べて全てが同時になくなるようになりました。姿勢、茶碗の持ち方など意識しながら行動出来ます。完食してくれます。

うさぎ組

なかなかおしゃべりが止まらない時もありますが、「これ、好き！」「美味しかった！」と良く伝えてくれます。毎日

りす組

食事のごあいさつが一番大きいです。箸の持ち方などずいぶん上手になりました。まずは苦手なものから食べようと努力し、完食するようになりました。

こりす組

フォークから箸に移行する時にとてもスムーズで家庭での努力がよく分かりました。苦手を克服して、今では完食する日が増えました。

ひよこ組

テーブル椅子から机と椅子になったり、お皿が変わったり大きな変化でしたが、食べこぼしの少ない日もあります。興味も持つようになりました。

つぼみ組

給食の時間になると、待ってました！と喜んで迎えてくれます。野菜好きが多く軟らかく炊いたスティック野菜をパクパク食べてくれます。