



# 給食だより

令和6年 11月 1日  
認定こども園 深江幼稚園  
給食室



## 秋らしい行事が盛りだくさんです

11月はどんぐり拾い遠足やさつま芋掘りなど、秋ならではの行事が待っています。こども達も楽しみにしているようです。外遊びやお出かけなどの機会も増えると思われませんが、陽が短くなり、暗くなるのが早くなってきました。だんだんと朝晩の冷え込みも厳しくなり、体調を崩しやすい季節です。予防接種の他、家庭でも出来る一番の予防は「手洗い・うがい」そして「食事・睡眠・休養」です。皆さん、感染に気を付けて元気に過ごしましょう。

給食だよりでも時々、お箸の持ち方についてお知らせしていましたが、教えるのはなかなか難しいものです。園でも「お父さん指がここで、お母さん指がここで…」と見せて教えています。分かりやすい資料がありましたので、ご家庭でも参考にしてください。

※箸の持ち方イラスト貼り付け

### 実は僕達、、、上手にフォーク(スプーン)持てます！

こりす組では先月くらいから、フォークを赤ちゃん握り(グー握り)する前に、以前流行した、黄色のスーツのあの方の「ゲッツ！」のポーズを見せて、親指と人さし指で挟んで持つように教えました。だんだん上手に持てるようになっていたので、ご家庭で油断していたら「ゲッツ！は？」と言ってみてください。

