



給食だより

令和6年 6月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室

6月は食育月間です

健康な心と体を育てるためには、食育を通して望ましい食習慣を身につける事が大切です。和やかな雰囲気の中で、周りのおとなや友達と食べる楽しさを味わったり、さまざまな食べ物への興味や関心をもったりする事で、食の大切知り、自ら食べようとする気持ちが育ちます。



正しい姿勢で食事をしましょう

食事をする時は、食器を持って、箸やスプーンを使い、食べ物を口に運び、噛んでのみ込みます。この一連の動きを支えるのが正しい姿勢です。まず、正しい姿勢を知って身につける事が大切です。前回の食事アンケートの際に食事のマナーの項目で、最も気を付けられているのは食事の姿勢でした。園でも椅子に浅く腰かけたり、お尻が前過ぎて背中をのけ反らせたり、椅子の上に片足を乗せたりする子には声かけしています。

※正しい姿勢のイラスト貼り付け

座り方をチェックしてみましょう

- 顔を前に突き出している
- 背中が丸まっている
- いすの背もたれに寄りかかっている
- 足を組んでいる
- 足の裏が床についていない
- 片足をいすにのせている
- 頬杖をついている

腰を立てて座りましょう

※腰を立てて座りましょうイラスト貼り付け

給食試食会について

6/15(土)保育参加にて、きりん組の給食試食会を行います。約5年ぶりの開催になります。家庭とは違うこども達の食事の様子や成長を見て感じられてください。給食とお席は世帯一名分しかご用意できません。(学生の子供さんを連れてこられても同じですのでご了承ください)※当日はご飯のご用意もお忘れなく。