



# 給食だより

令和6年 3月 1日  
認定こども園 深江幼稚園  
給食室

早いもので今年度も後ひと月となりました。きりん組さんにとっては幼稚園で過ごす最後の一か月です。なわとび記録会やきりん組さんのバス遠足など、ひとつひとつ行事が終わるといよいよ卒園を身近に感じるようになります。歌やハーモニカ、お別れの言葉など毎日、頑張っている姿をみると寂しさも込み上げますが、進学・進級を控える園のこども達皆が、元気に次のステップを踏み出せるように見守っていきたいと思っています。

## 一年間を振り返ろう

なった事を親子で話してみてもいいでしょうか？

- 朝ごはんを毎日食べた
- 良く噛んで食べた
- 好き嫌いをしないで食べた
- 食事の準備や片付けを手伝った



一年間の振り返りとして、こどもさんのスプーンや箸の使い方や姿勢、お椀の持ち方を確認してみたいです。

### 箸の持ち方

箸に興味を持つようになってから練習を始めるようにしましょう。一般的に2歳頃から使い始める場合が多いようです。また、スプーンが鉛筆持ち出来るようになるのも目安のひとつです。

箸に興味を持たない場合でも、3歳頃を目安に使い始めるようにしましょう。

### 箸の選び方

使いやすいものを選びましょう。先が細く、四角く滑り止めが付いているもの。材質は木や竹製のものが良いです。

長さは手首から中指までの長さ+2~3cmが望ましいです。

## 給食風景の振り返り

### きりん組

誰の隣に座るかなどちょこちょこした言い争いなどあっていましたが、今は譲り合い仲良く食べています。時間や姿勢、茶碗の持ち方など意識するようになりました。また、配膳のお手伝いも

### うさぎ組

苦手なものがあると手が止まりシュンとなっていました。自分から少しでも食べようとする姿が見られました。給食の時間に静かで黙々と食べています。

### りす組

とっても賑やかなクラスでお喋りしながらの為、中々進まない時もありますが、まずは苦手なものから食べようと努力し、完食するようになりました。

### こりす組

自分でランチョンマットや箸を用意したり、「これから食べるんだよね？」フォークも使ったり、お皿が変わったり睡魔と戦いながら食べる子も聞いてきたり、4月から大きく成長し変化の年でしたが順応していてビックリです。食べやすいようにした。嗜好や食べ方など自我が出てきて「これ何？美味しいね」など食への苦戦する時もありますが、それもま

### ひよこ組

テーブル椅子から机と椅子になったり興味も持つようになりました。

### つぼみ組

給食の時間に眠たくなり、軟らかく炊いたり、おにぎりにしたり、小皿に移したりするとパクパク食べてくれます。

## 楽しかったクラスクッキング（りす組）

2/22(木) りす組のみんなでクラスクッキングを行いました。初めてのクッキングはパンを作りま発酵させないパンなので、粉から成形までの様子を見せながら、自分たちで丸めて、給食室のオーブンで焼いて食べました。たくさん出来たので、園のお友達と先生方にお裾分けしました。「りす組さ美味しかったよ！」と声を掛けてもらい、みんな嬉しそうにしていました♪

