



給食だより

令和6年 2月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室

こどもは風の子！

大寒が過ぎ、立春までは厳しい寒さが続くと言われています。園では寒さに負けず、毎日こども達は元気に園庭を走り回ったり、なわとびをしたりして過ごしています。最近の外からボールを転がしてサークルの中のお友達に当てる遊びをしているのをよく見かけます。

2月はきりん組さんの卒園記念バス遠足もあり、段々と卒園・進級を実感してきます。

給食室でも食べる時の挨拶やマナー、苦手な物が出た時の声かけやそ食細の子への配慮など行い、卒園・進級への準備を行っていきます。

鬼は外！福は内！



2月3日は節分です。節分の豆まきには炒った大豆を良く使います。大豆は良質なタンパク質や食物繊維、ビタミンB群、カルシウム、鉄などが含まれています。たんぱく質やミネラルは体作りの材料になります。ビタミンB群は代謝を高めて体温の維持、細胞の新陳代謝を助けます。園では2月1日の給食で大豆を使ったポークビーンズを提供します。

茶碗を持つ習慣は幼児期から

食事の時に、食卓に茶碗を置いたまま食べるのは、背中が曲がり、見た目も悪く、食事マナーとして良くありません。幼児期から茶碗を持って食べる習慣を身につけさせましょう。

給食時間にクラスを回っていると姿勢が傾いていたり、箸を持つ手と逆の手をだらんと下げていたり、机に肘をついていたりしている子を見かけます。その都度声かけはしていますが、ご家庭でも声かけをお願いします。

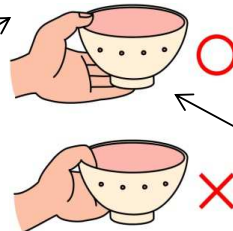
★茶碗を選ぶ時

形・大きさ・・・丸みのある形で、底に高台がある物が持ちやすく、滑りにくいです。こどもの手に合った大きさを選びましょう。

重さ・材質・・・熱が伝わりにくい陶器で少し厚めで軽いものが適しています。

★茶碗の持ち方

親指を茶碗のふちにかけます。



親指以外の4本の指をそろえ、指の上に高台をのせます。



給食室からお知らせ



※こりす組さんは進級の準備としてお箸の練習を始めています。ご家族の希望などですでに箸で食べている子もいますが、今から用意される方はご自宅で使われている箸（補助箸など）と同じ物の準備をお願いします。

※きりん組さんは2月8日に食育改善委員の方々と芋まんじゅう作りが予定されています。その日のおやつはひよこ・つぼみ組以外のクラスは芋まんじゅうになります。



※りす組さんは2月22日にクラスクッキングを予定しています。りす組さんにとっては初めてのクッキングで戸惑う事もあると思いますが、作る事の楽しさ、食べる事の大切さを知って欲しいと思います。持ってくる物などは後日、連絡があります。