



# 給食だより

令和4年 3月 1日  
認定こども園 深江幼稚園  
給食室

年明けからインフルエンザやノロウイルス、溶連菌などの感染症でお休みが多く、2月に  
入ってやっと全員集合できたと思ったら・・・。3月はみんな元気に登園して欲しいです。

暦の上ではもう春ですが、朝の寒さになかなか目が覚めない日も多いのでは  
ないのでしょうか。園では陽だまりを探して遊んでいたこども達が、元気いっぱい園庭を走り  
回っている姿が見られます。早いものできりん組さんは園で過ごす最後の月になりました。  
お別れ遠足など行事もあります。みんな元気で過ごして欲しいと思っています。

## 一年間を振り返ろう

なった事を親子で話してみてもどうでしょうか？

- 朝ごはんを毎日食べた
- 良く噛んで食べた
- 好き嫌いをしないで食べた
- 食事の準備や片付けを手伝った
- みんなで楽しく食べた



## 整えよう、生活リズム

幼児期に、朝昼夕の3食と間食の食事のリズムを作りましょう。その為には、3食と間食の時間を決めて  
メリハリをつけることが大切です。また、食事時間だけではなく、早起きして朝ごはんの時間をしっかり  
とることや、外遊びなどで体を動かして食事の前におなかをすかせるなど、生活全体のリズムも  
整えましょう。



## りす組クラスクッキング



2/24 りす組でおやつクッキングを行いました。給食の時間から楽しみにしている  
ようで、なんだかソワソワしていました。みんな可愛いバンダナやエプロンを付けて、最初は食材の形を  
した、食育の玩具とお鍋やフライパンなどを使ってカレーやオムライス、みそ汁を作る疑似体験をしました。  
次にキューピーちゃんの野菜村探検隊の絵本を読んで、やっとおにぎり作りをしました。  
おかか・梅ぼし・鮭フレーク・ちくわ・チーズ・ウィンナーの中から3つ選び、器の上にラップを敷いて  
ご飯と具材をのせラップの端をつまんで丸めて、最後に海苔を巻いて食べました。  
終始わいわいと賑やかなクッキングでしたが、自分で選んで丸めたおにぎりは美味しかったようです！

## クラスの風景

こりす・ひよこ・つぼみ組

### 【こりす組】

- 「お野菜食べん」と言っていた子も「先生、見とって！」と自慢げに頬張るのを見せてくれるようになり  
ました。甘えん坊が多いので、フォークから箸に代わった時に大変になるなと思っていたら、上手に使える  
子が多くてびっくり！先生、みくびってました、ごめん！毎日ほとんど完食してくれます。

### 【ひよこ組】

- シューズを履いたり、机と椅子で食べるようになったり、お当番さんはお友達のタオルエプロンを配っ  
たり、お兄さん・お姉さんになりました。「これ誰の？」と聞くと皆で教えてくれます。カレーの時は  
あれ？下に落としたのかな？と思うくらいあっと言う間にお皿が空になります（笑）いつもおかわり  
まできれいに食べてくれるので、嬉しくなります。

### 【つぼみ組】

- 私の顔を見ると「美味しいものを持ってきた！」と思うようで、あわててテーブル椅子を用意しよう  
とする子や、身を乗り出して「今日の給食何だろう？」とたぶん言ってるんですが、大きな声  
を出して喜んでくれます。とっても可愛いです！