



# 給食だより

令和5年 2月 1日  
認定こども園 深江幼稚園  
給食室

## 新級の準備を始めましょう

年が明けてから幼稚園ではインフルエンザや溶連菌、ノロウイルス感染症などでなかなか全員集合とはなりません。登園しているこども達は風揚げやなわとびをしたり、元気に過ごしています。こりす組のお友達は制服に腕を通してみたり、家庭からお箸を持ってきて、自分で一生懸命食べています。補助箸だったり普通のこども箸だったり様々ですが、びっくりするくらい上手に使う子もいます。3歳以上のこどもさんでまだ、フォークを使っている、食べさせてもらっている子がいれば、箸の使い方を教えるのはとても大変ですが、4月から進級します。段階をふんでゆっくりでも教えてあげてください。



## 2月3日は節分です

節分とは、もともとは立春、立夏、立秋、立冬の前日の事で季節の変わる節目を指していましたが、次第に立春の前日だけを言うようになりました。節分に豆まきをするのは、豆には霊力があると信じられていて、豆をまくことで鬼を追い払う（病気や災いを追い払う）意味があります。



## 豆まきの時の注意事項

節分の豆まきに大豆だけではなく、落花生や個包装になったナッツ類をまくご家庭もあると思いますが豆やナッツ類は噛み砕く力や飲み込む力が十分ではなく、気道も狭いこどもが食べると、誤嚥して気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息したりする恐れがあります。誤嚥事故防止のためにナッツ類（小さく砕いたものも含む）は、**3歳頃までは食べさせないように**してください。4歳以上のこどもでも食べる事に集中させ、落ち着いてゆっくりとかみ砕いて食べさせるようにしてください。園では見守りして食べさせますが、ご家庭でも気を付けられてください。小さい子がいるうちは豆まきをした後は、拾って口に入れないように豆の後片付けを徹底しましょう。



## クラスの給食風景



きりん組・うさぎ組・りす組

### [きりん組]

小学校の給食に向けて、「時間内に食べる。」を目標にしているきりん組さんですが、達成すると貰えるご褒美シールが嬉しくて頑張っているようです。野菜が苦手な時間がかかっていた子も完食する日があったり、個々の目標に向かって頑張る姿は輝いています。それと跳んだなわとびの回数を教えてくれるのはこの時期の「あるある」です。

### [うさぎ組]

うさぎ組さんは配膳中におしゃべりが多く「お口チャック！手はお膝！」とよく言われます。でもお食事のごあいさつを大きな声で終わると、静かにもくもくと食べ出します。これもギャップなんですかね？

### [りす組]

苦手な食べ物が出るとなかなか箸が進まない子が多く、完食が難しいりす組さん。でも、子ども達なりに考えてご飯の上におかずをきれいに並べて「お弁当できた！」と言って食べ出す子もいます家庭からのご飯が多くて食べきれない子もいます。目安は110gですが、こどもさんにちょうど良い量で大丈夫です。一度「ご飯、多くない？」と尋ねてみてください。

## お知らせ

★ 2/24（金）りす組クラスクッキングを予定しています。バンダナ・エプロンの準備をお願いします。おにぎり作りや教材を使って模擬のお料理教室など考えています。食への興味・感謝・お手伝いにつながって欲しいです。

