



給食だより

令和4年 12月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室

楽しみ♪クリスマス発表会！

10月の運動会が終わってから休むことなく、こども達はクリスマス発表会の練習をが
来ました。いよいよ17日はその成果を見てもらえます。給食室には毎日のように各クラス
合奏が聞こえてきますが、日を追うごとにまとまり、上手になっています。踊りも衣装も
キュートです。一生懸命に頑張っているこども達と指導されている先生方の努力で
きっと素晴らしい発表会になると思います。ハンカチの準備をお忘れなく！！



感染症に注意しましょう

ここ2~3年新型コロナウイルスが大流行し、全国でマスクや手洗い・アルコール消毒など予防に徹底していた
からか、インフルエンザやノロウイルス感染は目立ちませんでしたが、今の冬は流行の兆しが見られます。
家族を守るためにも今までの様に感染予防に努めましょう。

★ノロウイルスによる食中毒予防のポイント★

- ①食事の前やトイレの後、しっかりと手洗いをする。（※ 二度洗いが効果大）
- ②下痢や嘔吐の症状がある時は食品を取り扱わない。
- ③加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。
- ④調理器具は使用後に洗浄・殺菌する。



ノロウイルスは、手や指、食品などを介して、口の中に入ることで感染します。
おう吐や下痢、腹痛などを起こし、子供が感染すると重症化することもあります。

園ではこども達の使うおもちゃも殺菌消毒しています。こども達が触れる扉や机、椅子などもです。



楽しかった芋掘り&クッキング

11月16日にうさぎ組でクラスクッキングを行いました。14日にみんなが掘ったさつま芋を
使い、さつま芋クッキーを作りました。さつま芋は事前に蒸したものを用意しましたが、クッキーの
生地はみんなの目の前で合わせました。粉がだんだんとまとまって丸くなる様子を興味津津
で見っていました。自分たちの手で好きな形を作っていいよと言うと、丸や三角、星やハート、
手裏剣などみんなワイワイ言いながら作っていました。残念ながらお友達が一人お休みでしたが、
ふらっと様子を見に来てくれました。「〇〇くん、来た！」と喜んで駆け寄る姿は”友情”でした♪
さつま芋クッキーは園でも人気の持参品です。ぽだ、芋があるよという方、いかがでしょうか？

＊さつま芋クッキー＊

園ではいろんな種類のクッキーを作って出しています。ごまクッキーや南瓜クッキーの中でも良く食べてく
れるのはさつま芋クッキーです。

★材料 (4人分) ★

さつま芋・・・150g
砂糖・・・30g
小麦粉・・・100g
5MM)
サラダ油・・・20g

- ①さつま芋はコロコロに切って蒸す。
- ②蒸した芋と他の材料を混ぜて合わせてまとめる。
- ③クッキングシートに8等分した生地を手のひらで平ら（
にする。
- ④200℃に温めたオーブンで16～18分焼く。色がついたら出来上がり。



今年の冬至は12月22日（木）です。南瓜を食べて風邪ひかない運を身につけましょう。