



給食だより

令和4年 4月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室



ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度を迎え、こども達も新しい生活が始まりました。進級したとたん
に甘えん坊から頑張り屋さんに急成長しているこども達にびっくりしています。園で
ハウスや畑で季節ごとに色々な野菜を種蒔きからこども達と一緒に
行っています。収穫した野菜は給食室で調理し、給食として提供
しています。また、りす組(2月)・うさぎ組(11月)・きりん組(6月)では年に一回、クラ
ス実施し、食への関心を育てています。



気を作る合言葉「早寝・早起き・朝ごはん」

朝起きた時はエネルギー不足です

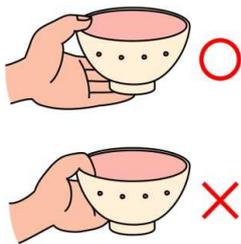


寝ている間も脳は働いているため、朝起きてすぐは脳のエネルギー源のブドウ糖
が不足しています。そのため、朝ご飯で脳のエネルギー源や様々な栄養素を
補給する必要があります。朝ご飯は活動のエネルギー源になるほか、睡眠中
に下がった体温を上げて、体を眠りから覚ましたり、血糖値を上げたり、朝の排
便習慣につながったりする効果があります。

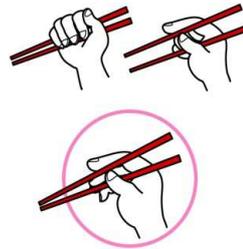
食事マナーはくり返し伝える事が大切です

まずは、おとなが手本を見せるようにします。こどもがきちんと茶碗を持てない時は
その都度、声をかけます。くり返し伝えて、こどものうちから茶碗を上手に持
って食べる事を身につけられるようにします。箸の持ち方も同様です。

園でも給食中に利き手ではない方の手を下げている子には声かけしています。



お汁碗をこの
様に持つ子が
多く見られま
す。



補助ばしを卒
業したら、持
ち方が崩れる
子が多いよう
です。

☆お願いとお知らせ☆

園では、りす・うさぎ・きりん組さんには家庭より主食(ご飯)を持参してもらいます。
量の目安としては110gです。カレーなどの変わりご飯の時には、お弁当箱にルーをかけるので、大きめ
または深めのお弁当箱に持たせて下さい。110gはあくまで目安です、個人に合わせて調節してください
毎月第2火曜日はパンの日になり、ご飯は要りません。パンの日が変更になる場合はお知らせします。
献立によってはスプーンが必要な日もありますので、献立表にスプーンのマークがついている日には
忘れずに持ってきて下さい。

★お茶について★

気温が上がるとお茶が足りず貰いに来る子が増えます。大きい水筒や2本持たせるなどお願いします。



給食室職員紹介 どうぞ宜しくお願いします。



栄養士 永池房子
調理師 兼田ひとみ
調理員 森友子

献立の作成、栄養管理、発注、書類の作成、調理補助、配膳を行っています。
給食・おやつ調理全般、切菜、盛り付け、衛生管理、配膳を行っています。
切菜、洗浄、盛り付け、調理補助、配膳を行っています。