



♥ 給食だより

令和4年 2月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室



2月3日は節分

節分とは、もともとは立春、立夏、立秋、立冬の前日の事で季節の変わる節目を指していましたが、次第に立春の前日だけを言うようになりました。節分に豆まきをするのは、豆には霊力があると信じられていて、豆をまくことで鬼を追い払う（病気や災いを追い払う）意味があります。

節分の豆まきに大豆だけではなく、落花生や個包装になったナッツ類をまくご家庭もあると思いますが豆やナッツ類は噛み砕く力や飲み込む力が十分ではなく、気道も狭いこどもが食べると、誤嚥して気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息したりする恐れがあります。誤嚥事故防止の為にナッツ類（小さく砕いたものも含む）は、**3歳頃までは食べさせないように**してください。4歳以上のこどもでも食べる事に集中させ、落ち着いてゆっくりとかみ砕いて食べさせるようにしてください。園では見守りして食べさせますが、ご家庭でも気を付けられてください。小さい子がいるうちは豆まきをした後は、拾って口に入れないように豆の後片付けを徹底しましょう。



ちなみに14日はバレンタインです。「国際フェアトレード認証ラベル」がついているチョコレートは、話題のSDGsに関係し、このマークの付いた商品を購入することで生産地の経済的貧困の解消につながるそうです。毎日がんばるお母さん、自分へのご褒美にいかがでしょうか



はしを使う時に気をつけよう

※嫌いはしのイラスト貼り付け

以前、箸の持ち方を給食だよりに載せましたが、今回は正面入り口目の前の掲示板に箸の持ち方が大きく載ったポスターを掲示します。良かったらお迎えの際にご覧ください。