



# 給食だより

令和3年 5月 1日  
認定こども園 深江幼稚園  
給食室



毎日のようにコロナウイルスに関するニュースが流れ、終息するどころか「第四波」が島原半島にも届き始めて、落ち着かない日々をお過ごしと思います。暗い気持ちになりますよね。しかし、そんな心配をよそに、こどもたちは毎日元気に園生活をおくっています。いつまでこの生活が続くのか見当もつかない中、元気で可愛いこどもたちは本当に癒しです。外出自粛など不便な生活ではありますが、感染予防に努めましょう。今から気温も上がり、雑菌も増えてきます。水筒やお弁当箱のパッキンの殺菌もお願いします。

## 食事の後のうがいや歯磨き、身だしなみの確認を



食事の後には、ぶくぶくうがいや歯磨きをして、口の中をきれいにします。口の中をきれいにすると気持ちがいい事をこども達につたえてください。また、口の周りや顔に食べカスなどの汚れがついていないか鏡をみて確認し、汚れていたら拭くように声かけをします。食後の身だしなみを整えることの大切さも伝えましょう。

### 端午の節句

5月5日は端午の節句です。もとは厄を払う行事でしたが、現在はこいのぼりや武者人形を飾り、かしわもちやちまきを食べて男の子の成長を祝います。



### 夏も近づく八十八夜

八十八夜とは立春から数えて88日目のことで、2021年は5月1日です。春から夏への季節の変わり目で、気候が安定し、本格的な農作業を始める目安の日とされてきました。茶摘みはこの時期に行われ、その年最初に摘んだ「新茶」を飲むとその年は無病息災でいられるという言い伝えがあります。



### 竹の子ご飯食べました

4月9日にきりん組さんと竹の子掘りに行きました。急な山道をすいすい登って行く背頼もしさを感じ、竹の子を見つけはしゃぐ姿にほっこりしました。掘りたての竹の子は茹でて、月曜日に竹の子ご飯でこりす組から出しました。こりす組では初めて竹の子を食べる子が多かったようです。園の竹の子ご飯は、竹の子と油揚げのシンプルなご飯ですが、喜んで食べてくれたようです。



#### ＊ふわふわスープ＊

汁物はみんな大好きですが、特にふわふわスープはとても喜んでくれます。

パン粉を入れることでふわふわとした食感になり、野菜とたんぱく質と一緒にとれる栄養満点な汁物です。

#### ★材料 (4人分) ★

- 卵・・・2個
  - ベーコン・・・2枚
  - キャベツ・・・80g
  - えのき・・・1/2束
  - パン粉・・・大さじ2～3
  - コンソメ、塩コショウ・・・適宜
- ①キャベツ・えのき・ベーコンは短冊に切る
  - ②①とコンソメでスープをつくる
  - ③溶いた卵にパン粉を入れ、煮たスープに回し入れる
  - ④卵が浮いてきたらかき混ぜ、塩コショウで味を調える。



※卵アレルギーの子は卵、ベーコンを鶏肉などに替えられるといいです。