



給食だより

令和 3年 3月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室



早いもので今年度も後ひと月となりました。きりん組さんにとっては幼稚園で過ごす最後の一ヶ月です。まだ制服も着ていない、こりす組からの付き合いですが、幼くて「きりん組さんになれるかな？」と心配していたこども達が小学生になるなんて・・・。時の早さを感じます。進学、進級を迎える園のこども達皆が、元気に次のステップを踏み出せるように見守っていきたくと思っています。

3月は一年間を振り返ろう

なった事を親子で話してみてもいいでしょうか？

- 朝ごはんを毎日食べた
- 良く噛んで食べた
- 好き嫌いをしないで食べた
- 食事の準備や片付けを手伝った
- みんなで楽しく食べた



一年間の振り返りとしてこどもさんの箸の使い方をみてみませんか？

箸の持ち方

箸の選び方

箸に興味を持つようになってから練習を始める 使いやすいものを選びましょう。先が細く、四角くようにしましょう。一般的に2歳頃から使い始める 滑り止めが付いているもの。材質は木や竹製のものが多くあります。また、スプーンが鉛筆持ち が良いです。

出来るようになるのも目安のひとつです。 長さは手首から中指までの長さに+2~3cmが 箸に興味を持たない場合でも、3歳頃を目安に 望ましいです。

使い始めるようにしましょう。

大きい子でも上手に持てない子もいます。良かったら下の図を参考にしてみてください。

正しいはしの持ち方を練習しよう



楽しかったクラスクッキング♪

2/16 (火) りす組の皆とクラスクッキングを行いました。初めてのクッキングはおにぎりを作りました。自分で好きな具材を選び、ラップに包んで丸め、最後は海苔を巻いて完成です。食べ物に関するゲームをしたり、あっという間の楽しい時間を過ごしました。