



給食だより

平成30年 5月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室

入園・新級して一か月が経ちました。新しい生活に始めは靴箱や部屋を間違えたりする子もいましたが、今はずいぶんお兄ちゃん、お姉ちゃんに見えます。給食も少しずつ食べる量が増えてきて、残す量が減って来ました。みんなの頑張りに感心し、嬉しく思っています。

家族が美味しそうに食べる事が大切です！

子供の頃から様々な食べ物の味を体験することは味覚の幅を広げる事につながります。しかし初めて見る食べ物を嫌がることはよくある事です。そんな時、その食べ物を家族が美味しそうに食べていると子供も「食べてみようかな」という気持ちになりやすくなります。

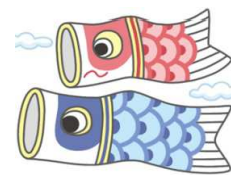


食事のマナーはくり返し伝えるようにしましょう。

食事の時は、あいさつの大切さやマナーについて子供に伝える良い機会です。大人が見本を見せながらわかりやすい言葉で、毎日の食事の中でくり返し伝えるようにすると身につくようになります。



5月5日は 端午の節句



この日は「しょうぶの節句」ともいわれ、しょうぶの葉を枕の下に入れたりお風呂に入れたりして、邪気を払ってきました。また、こいのぼりや武者人形、鎧兜を飾り、柏餅やちまきを食べて、男の子の成長を祝う行事でもあります。

どうして柏餅はかしわの葉で巻くの？
柏餅に使われるかしわの葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が絶えないという願いが込められています。



美味しい旬の食べ物 … 「グリーンピース」



～生の豆の甘みを楽しみましょう♪～

グリーンピースは「みえんどう」ともいい、えんどう(豆)が熟す前の実を食べます。冷凍や缶詰めなどで一年中売られていますが、生の物は春にしか出回りません。この時期にしか味わえないグリーンピースの香りや甘みをぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

★お知らせとお願い

5月よりカレー・ハヤシの日が毎週水曜日に変わります。これまでの火曜日ではありませんのでお間違えの無いようお願いいたします。(パンの第2火曜日は変わりません)