



給食だより

平成30年 5月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室



新しいお部屋での生活も一か月が経ちました。苦手な物も懸命に食べようとしてくれています。

新年度を迎え、子供達も新しい生活が始まりました。お兄ちゃん、お姉ちゃんになり、がんばっている子供たちをみて 私達まで元気のパワーをもらっています。園ではハウスや畑で季節ごとに色々な野菜を種蒔きから子供たちと一緒にしています。収穫した野菜は給食室で調理し、給食として提供しています。また、りす組・うさぎ組・きりん組では年に一回、クッキングを実施しています。

元気を作る合言葉

「早寝・早起き・朝ごはん！」



- * 早く寝ると疲れが取れます。
- * 早く寝ると身長が伸びます。
- * 早く起きると頭の回転が良くなります。
- * 早く起きると勉強が出来るようになります。
- * 朝ごはんをしっかり食べると一日、体が良く動き、頭が良く働きます。

配膳は毎日のお手伝いで
自然に身につきます。

和食の配膳では、ご飯が左、汁ものが右で、おかずは奥に、箸は手前に置きます。
子どもたちは、家族の箸を置く、料理を並べるなどのお手伝いをする事で、自然と配膳を覚えていきます。



★お願いとお知らせ★

園では、りす・うさぎ・きりん組さんには家庭より主食(ご飯)を持参してもらいます。
量の目安としては110gです。カレーやハヤシ、その他丼ぶり物の時には、お弁当箱にルーをかけるので大きめ、または深めのお弁当箱に持たせて下さい。
毎月第2火曜日はパンの日ですので、ご飯は要りません。パンの日が変更になる場合はお知らせします。
献立によってはスプーンが必要な日もありますので、献立表にスプーンのマークがついている日には忘れずに持ってきて下さい。