



給食だより

平成29年 12月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室



冬に美味しい野菜で楽しい食卓を

冬は、温かい鍋料理や汁物がおいしい季節です。野菜をたっぷりを使った料理で、冬ならではの食事をたのしみませんか。野菜を子ども達に好き嫌いなく食べてもらうために、料理にどんな野菜が入っているのかを話して興味や関心を持たせたり、「美味しいね」と共感し合ったりしながら食べましょう。幼稚園でもさつまいもを園児と収穫したり、ハウスで育てている小松菜やねぎなどを給食にも取り入れています。



11/21にはうさぎ組でクッキングを行いました。自分たちで収穫したさつまいもを使い、リンゴを切ったり袋の中で蒸した芋をつぶしたり、好きな分だけフルーツを入れて「フルーツきんとん」を作りました。みんなの個性が見えるきんとんを美味しく頂いていると「家族に食べさせたい」「家で作りたい」との声が多く聞こえました。

冬に美味しくなる野菜大集合



白菜



大根



ホウレン草



人参



ブロッコリー

他にも小松菜やれんこん、ごぼう、かぶなどがあります。

12月22日

冬至ってどんな日？

今年の冬至は、12月22日です。一年間の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。冬至を境に少しずつ昼間の時間が長くなります。冬至の日は、カボチャを食べると病気にならないと言われていたり、ゆず湯に入ると風邪をひかないと言われていたりします。冬至の風習を家で行ってみませんか。



★ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- ①食事の前やトイレの後、しっかりと手洗いをする。(※ 二度洗いが効果大です。)
- ②下痢や嘔吐の症状がある時は食品を取り扱わない。
- ③加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。
- ④調理器具は使用後に洗浄・殺菌する。

ノロウイルスは、手や指、食品などを介して、口の中に入ることで感染します。おう吐や下痢、腹痛などを起こし、子供が感染すると重症化することもあります。



❖お知らせ❖

今月は12月の行事食でクリスマスメニューを予定しています。その為、毎月第二火曜のパン食が12月21日に変更になっています。今月の第二火曜はハヤシライスになっていますので、ご飯・スプーンの用意を忘れないようにお願いします。