

花々もほころび始め、本年度最後の月になりました。

この一年でこども達も大きく成長し、出来ることもたくさん増えました。

手づかみからスプーンやフォークを上手に使えるようになったり、箸が苦手だった子が上手に扱えるようになったり。食事のマナーに気をつけて食べれるようになり、苦手なものも食べれるようになったりなど、様々な成長が見られます。

給食を通じて、こどもたちの生きる力に繋がるよう、しっかりとした食育のお手伝いをしていきたいと思っております。

【給食を提供するにあたって 1 年の取り組み】

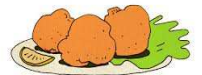
- ・素材の味を生かした薄味でおいしい食事作り
- ・給食で野菜は食べる必要があることを自然に身につけていく。
- ・みんなで楽しくおいしく食べる。

当初は“味が薄い”“野菜は苦手”という声も
し
“だんだんと薄味に慣れてきました”“食べれな
かった野菜も食べれるようになりました”という
声か聞けるようになりました。

【好きな給食ランキング】

きりん うさぎ リー

- ① 唐揚げ カレー カレー
- ② カレー ハヤシライス ハヤシライス
- ③ ハヤシライス コンニャク 唐揚げ



カレー、ハヤシライス、唐揚げが上位に上がりま
た。3月17日はきりん組さんの希望メニューとし
て唐揚げが出ます。

今日は何の日？

3月3日 ひな祭り



女子の健やかな成長を祈る節句。

雛人形や桃の花を飾り、ひなあられや菱餅を
お供えします。

※本園では、行事食としてちらし寿司、ブロッコリーの胡麻和え、花ふのすまし汁を予定しています。

ひし餅・・・厄災を除きけんこうを願う。

◎緑（大地/健康・新緑の生命力）

◎白（雪/清潔・純潔）

◎ピンク（桃の花/厄除け）を表す。

生活リズムを見直そう

進級・進学の前を4月を迎える前に生活リズムを整えましょう。

早ね・早起きしていますか？早起きするには、まず早寝から！
朝ごはんはしっかり食べていますか？一日を元気に過ごすため
に朝ごはんは大切です。

※こりす組さんは4月からりす組さんになります。朝のおやつが
ないので朝ごはんをしっかり食べて登園してください。

この一年、給食には地域で育ったジャガイモ、人参、玉ネギ、
キャベツ等や園で育ったサツマイモ、大根、ホウレン草ミニトマト等の
新鮮な野菜が給食やおやつにたびたび登場しました。また、大根や人参は
朝のおやつとしてスティックで食べました。

季節を通して新鮮な食材を給食で提供できたことをうれしく思います。

